

# INCLUYA EL TEMA DEL AHORRO EN SUS ASUNTOS FAMILIARES

Ya sea que esté planeando una salida al parque de entretenimientos local o el viaje de su vida, establezca un objetivo de ahorro e involucre a toda la familia. En grupo, averigüen cuánto costará el viaje. Incluyan los costos de admisión, gastos de viaje, alimentos, recuerdos, etc. Luego conversen sobre cómo puede contribuir cada uno a lograr ese objetivo.

## CREACIÓN DE UN PLAN DE AHORROS

Conozca cuáles son sus ingresos y cuánto dinero gasta en lo esencial. Pague las facturas a término. Pague el saldo de las tarjetas de crédito todos los meses. Y recuerde – *Ahorre una parte, gaste una parte y comparta otra.*

Se puede reforzar el objetivo conversando y practicando formas de ahorrar a través de elecciones de gastos inteligentes (por ejemplo, comprar productos de marcas genéricas en la tienda de comestibles, usar cupones o alquilar videos en lugar de ir al cine) y analizando cómo los adolescentes pueden ganar dinero para gastar durante el viaje (por ejemplo, cuidar la mascota del vecino o limpiar las hojas de su calle). Cuando surjan decisiones de gastos, por ejemplo “quiero ese juguete nuevo”, su familia puede discutir cuál es la importancia de cierto artículo en comparación con el objetivo de ahorro de la familia.

Si desea llevar un registro del objetivo de la familia, use la Tabla de objetivos de ahorros familiares. El secreto del éxito financiero futuro es simple: *comience ahora.* Ya sea que aliente a su hijo a ahorrar para una compra especial, ahorrar para la educación de su hijo, planificar una salida familiar o preparar los ahorros para la jubilación, ahorrar regularmente es crítico.

La experiencia es una gran maestra. Lo que hace es importante, permita que los niños y adolescentes vean cómo se ahorra. Destáqueles que usted siempre se paga primero (si lo hace).

Asegúrese de que los niños bajo su cuidado estén separando por lo menos una pequeña cantidad del dinero que usted les da, ya sea como regalo, asignación, cambio o pago por sus tareas. Es un hábito que les hará bien durante el resto de sus vidas si es incluido de manera temprana y con frecuencia.



## Tabla de objetivos de ahorros familiares

*El ahorro contribuye a la realización de los grandes sueños. Una forma de reforzar activamente el hábito del ahorro es involucrar a los niños en los ahorros y planificación del presupuesto familiar. Haga participar a todos los miembros en la discusión y proceso de toma de decisiones y escriba su objetivo.*

Objetivo: \_\_\_\_\_ Monto necesario: \_\_\_\_\_ Fecha objetivo: \_\_\_\_\_  
(por ejemplo, compra o evento familiar)

	Medidas para reducir costos <small>(cupones, comparación de precios para ahorrar dinero)</small>	Donaciones familiares <small>(cambio en un frasco, luego depósito en el banco)</small>	Ahorros previstos	Monto real ahorrado
Semana/Mes 1	_____ +	_____ +	_____	\$ _____
Semana/Mes 2	_____ +	_____ +	_____	\$ _____
Semana/Mes 3	_____ +	_____ +	_____	\$ _____
Semana/Mes 4	_____ +	_____ +	_____	\$ _____
Semana/Mes 5	_____ +	_____ +	_____	\$ _____
Sume los ahorros semanales previstos para determinar los <b>Ahorros previstos totales</b>			= _____	

*¿Ha alcanzado el objetivo de ahorros en la columna de "Ahorros previstos"? ¡Felicitaciones! Si no lo ha logrado, considere formas de ampliar las medidas de reducción de costos y/o aumentar las donaciones familiares. Vuelva a asentar las cifras nuevas en los espacios correspondientes. ¡Buena suerte con su objetivo de ahorro familiar!*

Adaptado de Recursos para Padres del programa **Teach Children to Save.**

**Total ahorrado**  
\$ \_\_\_\_\_