

10 CONSEJOS PARA QUE SU HOGAR PROTEJA AL MEDIO AMBIENTE Y PARA AHORRAR DINERO

Si usted es un inquilino o propietario de una vivienda, lo más probable es que se preocupe por proteger el medio ambiente - y ahorrar dinero. Estos son algunos consejos de la Asociación de Banqueros de Estados Unidos para ayudarle a conseguir los dos.

- 1. Eficiencia en la ubicación, ubicación, ubicación.** Considere cuidadosamente la ubicación de su hogar. Si está cerca al trabajo, las tiendas y el entretenimiento, es posible que no necesite un auto. Sin un auto, puede ahorrar dinero en gasolina, el seguro de automóvil y el mantenimiento, sin mencionar que puede reducir la contaminación. Si está pensando en mudarse más lejos, trate de encontrar algo cerca del transporte público y las tiendas.
- 2. Ilumine la casa, no la factura de electricidad.** Reemplazar las bombillas incandescentes con bombillas fluorescentes compactas de mayor eficiencia energética (CFL) le ahorrará alrededor de \$6 al año en costos de electricidad por bombilla y más de \$40 durante su vida útil. De acuerdo con ENERGY STAR, si cada hogar estadounidense cambiara una bombilla, ahorrarían energía suficiente para evitar 9 millones de libras de emisiones de gases de efecto invernadero por año. Recuerde reciclar las bombillas de CFL usadas. Visite www.epa.gov/bulbrecycling para encontrar las ubicaciones de reciclaje.
- 3. A algunos les gusta caliente, caliente, caliente...o frío, frío, frío.** Vigile cuidadosamente su termostato. Al ajustarlo en tan sólo unos pocos grados mientras usted está fuera, puede ahorrar energía y dinero. Puede que sea más fácil al instalar un termostato programable. Utilice ventiladores y cierre las persianas durante los meses cálidos y deje que el sol entre para un calor natural en el invierno. Además, cambie su filtro cada tres meses.
- 4. ¿Qué tanto puede hacer?** Una forma de ahorrar agua es al utilizar inodoros de bajo flujo de agua. La manera más rentable de hacerlo es al simplemente tomar una botella plástica de 1 litro, llenarla con agua y colocarla dentro del tanque. Esto reducirá su consumo de agua por descarga. Otra forma de ahorrar agua es al colocar un aireador en todos sus grifos.
- 5. Haga que limpien y protejan al medio ambiente.** Los suministros de limpieza pueden ser costosos y pueden ser elaborados con productos químicos tóxicos. Usted puede ahorrar dinero y proteger el medio ambiente al preparar sus propios suministros de limpieza. Todo lo que necesita son algunos ingredientes básicos caseros como vinagre, jugo de limón, bicarbonato de sodio y bórax para limpiar todo desde las ventanas hasta las baldosas. Busque en Internet para encontrar recetas y sugerencias.
- 6. ¡Reducir, Reutilizar, Reciclar!** Al seguir este mantra puede ayudarle a ahorrar dinero en la casa. Utilice un trapo en lugar de toallas de papel. Compre productos a granel, concentrados o envases rellenables para reducir los residuos de envases. Busque productos elaborados a partir de materiales reciclados. ¡Y no se olvide de reciclar!

- 7. Cosas por hacer para sus ventanas.** Hay una variedad de maneras en las que puede hacer que sus ventanas sean más eficientes en el consumo de energía sin sustituirlas. Para un mejor aislamiento del clima, puede sellar las juntas exteriores, utilizar película termoencogible o colocar cortinas opacas.
- 8. Ventile las llamas verdes.** Para mantener su refrigerador funcionando de manera eficiente, mantenga el ventilador limpio. El motor no tendrá que trabajar tan duro si el ventilador está libre de suciedad.
- 9. Decore en verde.** Las plantas son como filtros de aire vivientes. La Hiedra Inglesa, los árboles de caucho, los lirios de la paz y la dracaena de bordes rojos pueden ayudar a limpiar el aire y verse muy hermosos.
- 10. El consumo latente de energía lo deja seco.** El consumo latente de energía lo deja seco. Encendido o apagado, todo artefacto conectado a la toma de corriente absorbe energía. El consumo latente de energía les cuesta a los consumidores estadounidenses más de \$3 mil millones al año, de acuerdo con la Administración de Información de Energía de EE.UU. Desenchufe sus dispositivos electrónicos y electrodomésticos cuando no estén en uso.

Para obtener más información, visite aba.com/consumers.

